

中国人民政治协商会议高青县委员会

委 员 提 案

提 案 人：                     巩茂英                      
工作单位：                     高青县婚姻家庭辅导中心                      
组    别：                     共青团妇联工会界                      
联系电话：                     13853325603                      
案    由：                     关于加强预防、治疗抑郁症的建议                      
提交时间：                     2023年1月5日

### **背景：**

中国精神卫生调查显示，目前我国抑郁症患者 9500 万，每年大约有 28 万人自杀。而且我们每个人在一生中都有可能遭受抑郁症的打击，一旦发生，将严重损害我们的身心健康。疫情给好女和青少年带来的影响更严重。

### **存在的问题：**

因为对疾病没有正确的认识，很多患者笼罩在病耻感之中，不愿透露病情，更不愿就医，导致病人病情加重，甚至出现自残自杀；再者学校和家庭对孩子的情绪关注不够，延误病情，导致孩子变得很不健康。

### **建议：**

1. 专业机构和人员利用网格和微信平台进行抑郁健康知识普及，人人知晓、预防抑郁症，家人和病人正视、治疗抑郁症。

2. 学生的心理健康和身体健康同等重要。学校和老师共同发现和关注有抑郁倾向的学生，采取积极有效的措施进行干预。生病的孩子有个生病的家庭，建议家校联合共同帮助孩子回归正常生活。

3. 因抑郁症具有复发性，建议医专业机构对抑郁症患者建档，并进行跟踪回访，做好支撑病人走下去的好拐杖，让病人的心情永远晴朗。