

高青县政协委员提案

提案号： 第 057 号

提案类别： 教科文卫

案由： 关于系统推进中医药健康促进行动，助力健康
高青建设的建议

提案者信息： 徐艳华 医药卫生界 高青县中医医院
13864490025

提交日期： 2026 年 2 月 2 日

一、问题与现状

中医药是中华民族的瑰宝，在防病治病、养生保健中具有独特优势。我县中医药发展有一定基础，但与人民群众日益增长的健康需求相比，仍存在明显短板和提升空间：

1. 中医药健康知识普及不足，群众认知存在偏差。当前，群众获取中医药信息的渠道多元但鱼龙混杂，科学、权威的中医药健康知识供给不足，导致部分群众对中医药的理解停留在“偏方”、“调理”层面，甚至受不实信息误导。例如，在青少年近视、肥胖及老年人慢性病管理等方面，系统化、规范化的中医药预防干预措施尚未广泛融入公共卫生服务体系。

2. 中医药产业基础薄弱，产业链条短而不强。我县虽有一定中药材种植传统，但多为农户零星种植，缺乏规模化、标准化道地药材基地。中药材种植、初加工水平不高，与深加工、品牌创建、市场营销环节衔接不紧，产业链价值未能充分释放。例如，艾草、丹参等本地适宜品种的产业化开发深度不够，未能形成具有高青辨识度的知名品牌和拳头产品，对县域经济贡献度和对农民增收带动力有限。

3. 中医药健康服务模式单一，优质供给不够充分。当前中医药服务主要集中于医疗机构内的诊疗，针对健康人群、亚健康人群的“治未病”服务、康复服务和养生保健服务供给不足、形式单一。特别是将中医药与生态资源、文旅资源相结合，打造沉浸式、体验式健康服务新业态方面探索不足，难以满足群众多层次、多样化的健康需求，也制约了中医药综合价值的发挥。

二、原因分析

产生上述问题的原因主要有以下几方面：

1. 协同推进机制不够健全。中医药健康促进涉及卫健、农业、文旅、市场监管、教育、体育等多个部门，目前尚未形成常态化、制度化的跨部门协同工作合力，政策集成效应和资源统筹力度有待加强。

2. 产业扶持政策不够精准。对中药材从种植、加工到销售的全链条发展，缺乏系统的规划引导和配套政策支持，如种子种苗补贴、标准化种植技术推广、产地初加工设施建设、品牌营销奖励等，市场主体的积极性和创造性未能有效激发。

3. 专业人才与服务载体短缺。基层中医药健康服务人才（如中医医师、康复治疗师、健康管理师等）相对匮乏，制约了服务能力的提升。同时，缺乏集文化传播、养生体验、健康管理于一体的综合性中医药健康服务载体（如中医特色小镇、康养基地等），难以提供高品质的中医药健康体验。

三、对策与建议

为切实解决上述问题，充分发挥中医药在建设健康高青中的重要作用，建议如下：

1. 实施中医药健康素养提升工程，筑牢“治未病”群众基础。

建议措施：由县卫生健康局牵头，联合县委宣传部、县教体局、县融媒体中心等部门，实施“高青杏林健康科普计划”。系统编制本土化中医药健康教育资料，利用“健康高青”公众号、县电视台等平台开设专栏；组织县级名中医开展“进

机关、进企业、进社区、进乡村、进学校”系列巡讲。将八段锦、五禽戏等养生功法纳入职工工间操和校园体育活动推广内容（牵头单位：县卫健局、县教体局、县总工会）。

建议措施：在全县基本公共卫生服务中强化中医药内容。为重点人群（65岁以上老年人、0-3岁儿童、孕产妇等）提供规范化中医健康管理服务；试点在中小學生健康体检中增加脊柱侧弯、视力不良的中医筛查与干预指导（如耳穴压豆、穴位按摩）；在社区卫生服务中心和镇卫生院普遍开设更年期妇女、慢性病患者中医药保健门诊（牵头单位：县卫健局）。

2. 打造中医药特色产业链，培育县域经济新增长点。

建议措施：由县农业农村局牵头，联合县自然资源局、县市场监管局、各镇政府，制定《高青县道地药材产业发展规划》。鼓励“庭院经济”与规模种植相结合，重点扶持艾草、丹参、桔梗等适宜品种。建设1-2个标准化、规模化中药材种植示范园，推广绿色种植技术（牵头单位：县农业农村局）。

建议措施：支持镇、村集体或龙头企业建设符合GMP标准的中药材初加工、精深加工车间，开发中药饮片、药食同源产品、中药日化品等。注册并推广“高青本草”或类似区域公共品牌，建立质量追溯体系。利用电商平台、参加博览会等方式拓展市场（牵头单位：县市场监管局、县商务局、相关镇政府）。

3. 创新中医药健康服务模式，构建文旅康养新业态。

建议措施：由县文化和旅游局牵头，联合县卫健局、县自然资源局、相关镇政府，选择自然生态和人文基础好的村落

（如蓑衣樊村等），试点规划建设“高青中医康养村落”或“中医药健康旅游示范基地”。配套建设中医药文化展示馆、养生体验馆、康养民宿等设施（牵头单位：县文旅局、相关镇政府）。

建议措施：鼓励和支持社会资本在基地内运营。提供中医体质辨识、健康咨询、药膳食疗、针灸推拿（非医疗）、中药手工制作（香囊、药皂）、养生功法教学等体验项目。设计推出“中医药文化研学游”、“周末养生度假游”等特色线路，将中医药服务与乡村旅游深度融合（牵头单位：县文旅局、县卫健局）。

4. 强化统筹保障，形成发展合力。

建议措施：建议县政府建立中医药健康产业发展联席会议制度，由分管县领导牵头，定期研究解决规划、政策、项目等重大问题。设立中医药发展专项基金或整合相关涉农、文旅、科技资金，对重点项目予以扶持（牵头单位：县政府办公室、县财政局）。

建议措施：加强与高等院校、科研院所合作，引进和培养中药材种植、产品研发、健康服务等方面的专业人才。将中医药健康促进相关内容纳入基层医务人员和乡村干部培训（牵头单位：县人社局、县卫健局、县农业农村局）。

通过以上综合施策，有望在全县营造“信中医、用中医、爱中医”的浓厚氛围，让中医药真正成为守护高青人民健康的有力屏障和推动乡村振兴的特色产业。