

孔

第 107 号

中国人民政治协商会议高青县委员会

委员提案

提案人： 巩茂英

工作单位： 高青县婚姻家庭辅导中心

组 别： 共青团、妇联、工会界

联系电话： 13853325603

案 由： 健康，让每一个人生活的更幸福

年 月 日

理由:

据统计,我国1.成人超重肥胖率高达50%,儿童超重肥胖率达15% 2.慢性病井喷:高血压5个亿,血脂异常5个亿,糖尿病1个亿,痛风和高尿酸血症5个亿; 3.亚健康问题泛滥,导致以上健康问题高发的罪魁祸首是1.不健康的生活方式 2.超重肥胖 3.微量营养素摄入不足.

不健康的生活方式导致的肥胖和慢性病严重影响居民的身体健康,但这些可控因素只要我们坚持好,完全可以不生病或少生病.我们要通过健康教育,提高居民的健康意识,才能主动践行健康的生活方式.健康教育要从娃娃做起,这不得不提一个词语“食育”.食育就是通过饮食做教育,其内容包括:认识食物,参与烹调.培养良好的饮食和生活习惯.食育的目的就是让孩子有选择健康食物和过健康生活的能力.食育对于家庭和我们每一个人都是需要的.有健康的身体,才有健康的家庭.

健康中国，健康先行，有了全民的健康，才有生活的小康，让健康之光照亮每一个家庭，让健康智慧绽放每一个生命！

办 法：

附注：请用钢笔或毛笔书写，字迹要清楚。 月 日收到

