

背景：

随着我国经济社会的快速发展，人民生活水平显著提高，健康问题日益成为社会关注的焦点。社区作为社会的基本单元，是居民日常生活的重要场所，也是健康促进和疾病预防的关键环节。近年来，国家大力推进“健康中国”战略，明确提出要建设健康城市、健康村镇和健康社区。然而，当前我国健康社区建设仍存在一些问题，如健康服务资源分布不均、居民健康意识薄弱、社区健康管理机制不完善等。因此，加快推进健康社区建设，提升居民健康水平，已成为当前社会建设的重要任务。

存在的问题：

一、健康服务资源不均衡。一是资源分布不均，当前优质医疗资源过度集中在大城市和大型医院，部分社区尤其是老旧社区和农村社区，健康服务设施匮乏，社区卫生服务中心的医疗设备、人员配置不足，难以满足居民的基本健康需求。二是服务能力有限，社区卫生服务机构普遍存在诊疗水平有限、药品种类不全、服务项目单一等问题，难以满足居民多样化的健康需求。三是健康信息平台建设不完善，居民健康档案管理不规范，难以实现信息共享和互联互通，制约了健康服务的效率和质量。

二、居民健康意识薄弱。一是居民健康素养水平低，部分居民对健康知识了解不足，缺乏科学的健康管理意识，导致慢性病发病率较高，健康生活方式普及率较低。二是居

民健康行为习惯不良，当前吸烟、酗酒、缺乏运动、不合理膳食等不良生活习惯普遍存在，增加了慢性病发生的风险。三是居民健康信息获取渠道有限，部分居民，尤其是老年人和农村居民，获取健康信息的渠道有限，难以获得科学、准确的健康知识。

三、社区健康管理机制不完善。一是社区健康管理缺乏系统性和长效性，健康教育与健康促进活动开展不足，居民参与度不高。二是部门协作机制不健全，卫生、教体、民政等部门之间缺乏有效的沟通和协作，难以形成合力推进健康社区建设。三是社会力量参与不足，社会组织、企业等社会力量参与健康社区建设的积极性不高，难以形成多元共治的格局。

四、当前健康环境建设滞后。一是环境卫生状况有差异，部分城市周边社区的环境卫生状况较差，存在垃圾乱堆乱放、污水横流等问题，影响居民健康。二是健身设施缺乏，部分社区缺乏健身设施和绿色空间，不利于居民开展健康活动。三是健康支持性环境不足，社区内缺乏健康书屋、健康步道等健康支持性环境，难以引导居民养成健康的生活方式。

建议：

一、加强健康服务资源配置。一是加大投入，提升基层服务能力。加大对社区卫生服务中心的财政投入，完善医疗设备和人员配置，提升基层医疗机构的诊疗水平和服务能力，使其能够满足居民的基本医疗和健康管理需求。二是推动优

8

质资源下沉，促进资源共享。鼓励大医院与社区卫生服务中心建立紧密型医联体或专科联盟，通过专家坐诊、远程会诊、技术帮扶等方式，推动优质医疗资源下沉，提升基层医疗服务水平。三是发展“互联网+医疗健康”，创新服务模式。利用互联网、大数据等技术，发展远程医疗、在线咨询、预约挂号等服务，方便居民就医，提高医疗服务效率。

二、提升居民健康意识。一是开展健康教育与促进活动。定期在社区内组织健康知识讲座、义诊活动、健康技能培训等，普及慢性病防治、合理膳食、科学运动、心理健康等方面的知识，提高居民健康素养。二是创新健康传播方式。利用社区宣传栏、微信公众号、短视频平台等线上线下渠道，以通俗易懂、喜闻乐见的形式传播健康知识，增强居民的健康意识和自我保健能力。三是发挥家庭医生作用。加强家庭医生签约服务，为居民提供个性化的健康评估、咨询和指导服务，帮助居民树立健康理念，养成健康生活方式。

三、完善社区健康管理机制。一是建立健全居民健康档案。完善居民电子健康档案，实现健康信息的动态更新和共享，为居民提供连续、综合的健康管理服务。二是开展形式多样的健康促进活动。鼓励社区组织开展健康跑、健身操、广场舞等群众性体育活动，以及健康饮食、戒烟限酒等主题活动，提高居民参与度，营造健康生活氛围。三是引入社会力量参与。鼓励企业、社会组织等社会力量参与健康社区建设，提供资金、技术、服务等方面的支持，形成多元共治的格局。

四、优化社区健康环境。一是加强环境卫生整治。加强社区环境卫生管理，做好垃圾分类、污水处理、病媒生物防治等工作，营造干净整洁的社区环境。二是建设健康支持性环境。在社区内建设健身步道、小型公园、健身广场等公共设施，增设健身器材，为居民提供便利的健身条件。三是营造健康文化氛围。在社区内设置健康宣传标语、海报，建设健康小屋等，营造浓厚的健康文化氛围，引导居民养成健康的生活方式。

五、推动智慧健康社区建设。一是开发健康管理平台。利用大数据、人工智能等技术，开发健康管理平台，管理居民健康数据并进行分析，为居民提供个性化的健康评估、风险预警、干预指导等服务。二是推广智能健康设备。鼓励居民使用智能手环、血压计、血糖仪等智能健康设备，实时监测健康状况，并将数据上传至健康管理平台，实现健康数据的动态管理。